

Weltfrauentag im Landkreis Helmstedt 08. März 2014

14.02.2014, 13.00 Uhr

One billion raising - Tanzen für das Ende von Gewalt gegen Frauen und Mädchen!

Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, wurde geschlagen, zu sexuellem Kontakt gezwungen oder in anderer Form misshandelt. Wir setzen ein Zeichen gegen die Gewalt! Tanzen Sie mit! Ausprobieren: 11.02.2014, 16.30 Uhr im JFBZ, Streplingerode 25/26.

Veranstalterin: Netzwerk gegen Gewalt an Frauen im Landkreis Helmstedt, AK Öffentlichkeitsarbeit und Rheuma Liga

Ort: Marktplatz vor dem Rathaus in Helmstedt

07.03.2014, 10.00 - 12.00 Uhr

Achtsamkeit im Leben - Was mir gut tut, wenn es mir schlecht geht! - Workshop

Vollgas im Beruf, beim Erziehen der Kinder, beim Pflegen der Angehörigen ...

Frauen streben nach Perfektion und wollen es jedem Recht machen. Gerade in solchen Situationen neigen Menschen zu impulsiven Handlungen und sofortigen Entscheidungen. Innezuhalten, einen Perspektivwechsel vorzunehmen, sich mit stressauslösenden Faktoren zu beschäftigen, achtsam mit sich selbst umzugehen, wie das gehen kann, werden Inhalte eines Vortrages sein, der von Frau Meininghaus, Diplom Sozialarbeiterin und Supervisorin, gehalten wird. Alle Frauen sind herzlich eingeladen. Anmeldung: 05351/54191-10.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle des Paritätischen Helmstedt

Ort: Veranstaltungsraum des Paritätischen Helmstedt, Schuhstraße 28

08.03.2014, 14.00 Uhr, Einlass ab 13.30 Uhr

Kinofilm „Paulette – Man ist nie zu alt für eine berufliche Veränderung“

Paulette ist eine ruppige 80-jährige Dame, die weiß, was sie will – und auch, was sie nicht will. Dass sie allein in einem zwielichtigen Pariser Vorort lebt, kann sie nicht schrecken. Nur ihre allzu schmale Pension bringt Paulette immer wieder auf die Palme. Als ihr eines Abends beim Müllrausbringen ein Päckchen Marihuana in den Schoß fällt, beschließt Paulette, ihrer Geldmisere ein Ende zu machen. Paulette wird Haschisch-Dealerin! Als ehemalige Konditor-Meisterin bringt sie für diesen Job neben einem ausgeprägten Geschäftssinn und echten Gift-

zwerg-Qualitäten auch grandiose Back-Künste und hilfreiche Freundinnen vom Nachmittagstee mit – Vorteile, die ihrer Lederjacken tragenden Konkurrenz eindeutig abgehen. Großes Kino über radikale Selbstbestimmung und ungewöhnliche Freundschaften!

Veranstalterin: ver.di-Ortsverein Helmstedt in Zusammenarbeit mit den Helmstedter Kinos

Ort: Camera am Holzberg in Helmstedt

08.03.2014, 11.00 - 13.00 Uhr, Infostand

‘typisch weiblich’ in Deutschland: Altersarmut - Frauen verdienen mehr!

Frauen sind öfter teilzeitbeschäftigt, viele haben ‘Lücken’ in ihrer Erwerbsbiografie aufgrund von Familienzeiten (Kindererziehung, Pflegetätigkeit). Niedriglohnssektor und geringere Löhne für Frauen und zunehmende Scheidungsraten verschärfen das Armutsrisiko. Wie sieht es bei uns im Landkreis aus? Welche Wünsche und Anregungen haben Sie? Was macht ‘die Politik’? Diskutieren Sie bei einem Teller Suppe mit uns.

Veranstalterin: SPD Helmstedt

Ort: Fußgängerzone in Helmstedt

08.03.2014, 09.00 - 14.00 Uhr

Smartphone für Einsteigerinnen mit Android Betriebssystem

Ein Smartphone kann viel mehr als nur Telefonieren und SMS. Folgende Inhalte sind geplant: Grundfunktionen kennenlernen, W-LAN einrichten, Apps installieren, WhatsApp nutzen und einrichten und vieles mehr. Smartphone und Ladekabel bitte mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten: 05351/121-1212.

Veranstalterin: Kreisvolkshochschule Helmstedt, Annette und Elke Grabe

Ort: KVHS, Bötticherstraße 2 (Juleumshof), Raum 106, Helmstedt

12.03.2014, 19.00 Uhr

“Menschenhandel in Niedersachsen - auch in der beschaulichen Provinz?”

Referat und Diskussion mit der niedersächsischen Ministerin für Justiz Antje Niewisch-Lennartz

Veranstalterin: Bündnis 90/Die Grünen

Ort: “Pferdestall”, Am Ludgerihof 5, Helmstedt

14.03.2014, 09.00 - 12.00 Uhr

“Berühmte Frauen des 20. Jahrhunderts” - Frühstück mit Lesung

Zum Weltfrauentag 2014 bieten wir ein reichhaltiges

Frühstücksbüfett mit einer Lesung über berühmte Frauen des 20. Jahrhunderts und anschließender Austauschmöglichkeit. Kostenbeitrag: 6,- € pro Person.

Anmeldung: bis zum 12.03.2014 unter 05351/7667.

Veranstalterin: Mütterzentrum Helmstedt

Ort: MehrGenerationenHaus im Mütterzentrum Helmstedt e. V., Triftweg 11, Helmstedt

16.03.2014, 10.00 Uhr

Gottesdienst

Wir feiern in St. Christophorus einen Gottesdienst zum Weltfrauentag mit anschl. Empfang.

Veranstalterin: Gemeinde St. Christophorus und SOLWODI AK Helmstedt

Ort: St. Christophorus, Calvörder Str. 1a, Helmstedt

17.03.2014, 9.30 Uhr

“Minijob und Rente”

Die Zahl der Beschäftigten im Minijob-Sektor steigt ständig. Insbesondere Frauen nach einer längeren Familienpause kann ein Minijob den Berufseinstieg erleichtern.

Hierbei gilt einiges zu beachten: Wie wirken sich diese Beschäftigungsverhältnisse auf den Rentenanspruch aus? Was ist zu berücksichtigen, wenn ein Minijob während der Arbeitslosigkeit ausgeübt wird? Die Organisatorinnen beantworten gerne Ihre Fragen.

Veranstalterin: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Helmstedt und eine Vertreterin der Deutschen Rentenversicherung

Ort: MehrGenerationenHaus im Mütterzentrum Helmstedt e. V., Triftweg 11, Helmstedt

18.03.2014, 17.00 Uhr

”Frauen verdienen mehr ... Geschichte”

Stadtführung zur Helmstedter Frauengeschichte

Museumsleiterin Marita Sterly M.A. berichtet über Professorentöchter, unglückliche Liebschaften und eine schöne Nackte.

Veranstalterin: Kreis- und Universitätsmuseum Helmstedt

Ort: Juleum Helmstedt

20.03.2014, 19.00 Uhr

“Frauen verdienen mehr ... Wertschätzung!”

Frauen leisten viel: Berufstätigkeit, Kindererziehung, Haushaltsführung, Betreuung von älteren Angehörigen und oft noch ein Ehrenamt in Kindergarten, Schule, im sozialen Bereich oder Politik. Die Anerkennung durch

die Gesellschaft und/oder Familie fehlt jedoch häufig. Brauchen und wollen Frauen Anerkennung ihrer Arbeit? Wie kann diese Wertschätzung aussehen? Was kann Gesellschaft, Politik, aber auch jede Einzelne tun, damit Frauen mehr Wertschätzung ihrer Arbeit erfahren? Früher wurde eine berufstätige Mutter oft als "Rabenmutter" bezeichnet, heute gilt eine nicht berufstätige Mutter, die sich der Kindererziehung widmet, als "Übermutter". Mühsen sich Frauen überhaupt für ihren individuellen Lebensentwurf anderen (fremden) Menschen gegenüber rechtfertigen? Was können wir, was kann die Politik tun, damit uns eine größere Wertschätzung entgegengebracht wird? Darüber wollen wir diskutieren, Ideen austauschen und eine Vorstellung von "Werten" entwickeln.

Impulsreferat: Ute Krüger-Pöppelwiehe

Veranstalterin: Frauen Union der CDU im Landkreis Helmstedt

Ort: Schützenhaus Helmstedt

21.03.2014, 10.30 Uhr

8. Equal Pay Day

Der SoVD möchte an diesem Aktionstag auf die ungleiche Entlohnung von Männern und Frauen aufmerksam machen. Bis zum heutigen Tag müssen Frauen länger arbeiten, um den gleichen Lohn zu erzielen. Die "Roten Taschen", die an diesem Tag verteilt werden, stehen für die roten Zahlen in den Geldbörsen der Frauen.

Veranstalterin: SoVD-Kreisverband Helmstedt

Ort: Neumärker Straße, Helmstedt

26.03.2014, 19.00 Uhr

Hexe, weise Frau und Göttin - Frauengestalten in Märchen und Mythen

Sie sind klug und gewitzt, hässlich und böse, edel und hilfreich, verlockend und schön, duldsam und mutig: Frauen in Märchen und Mythen haben viel zu bieten - so wie echte Frauen auch. Staunen und Lachen sind garantiert, wenn die Erzählerinnen Dorothea Nennewitz aus Schöningen und Marianne Fritz aus Magdeburg ihr Programm mit Geschichten aus aller Welt darbieten.

Veranstalterin: Bündnis 90/Die Grünen

Ort: MehrGenerationenHaus im Mütterzentrum Helmstedt e. V., Triftweg 11, Helmstedt

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist fast immer kostenlos. Falls doch Kosten entstehen, sind sie aufgeführt.

Arbeitskreis für den Weltfrauentag:

Agentur für Arbeit Helmstedt
- Beauftragte für Chancengleichheit -



BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN



Caritasverband für den
Landkreis Helmstedt



Der Paritätische



Deutsches Rotes Kreuz



Diakonisches Werk, Helmstedt
- Migrationsberatung -



Frauen International - Helmstedt



Frauen Union der CDU im
Landkreis Helmstedt



Kreissportbund Helmstedt e. V.



Kreisverband der
LandFrauenvereine Helmstedt



Landkreis Helmstedt
- Gleichstellungsbeauftragte -



Landkreis Helmstedt
- Leiterin der Kreismuseen -



MehrGenerationenHaus im
Mütterzentrum Helmstedt e. V.



SOLWODI



SoVD-Kreisverband Helmstedt



SPD-Kreistagsfrauen



Stadt Helmstedt
- Gleichstellungsbeauftragte -



ver.di-Ortsverein Helmstedt



Informationen zu den Veranstaltungen:
05351 / 121-1212, www.helmstedt.de

Weltfrauentag 2014



Frauen verdienen mehr... !

Eine Veranstaltungsreihe zum
Weltfrauentag 2014 im Landkreis
Helmstedt